

FoodDetective® Professional

Food Detective® Professional este un test imunologic semi-cantitativ pentru identificarea sensibilitatii alimentare prin detectarea anticorpilor de tip IgG din sange total, ser sau plasma. Niveluri crescute de anticorpi IgG pot fi implicate in diferite afectiuni denumite in mod obisnuit sensibilitati alimentare.

Beneficii

- Detectează anticorpii IgG pentru 59 de alimente frecvent consumate
- Rezultate rapide, în 40 de minute
- Proba de sânge se ia prin înțepătură în deget
- Reagenți marcați prin culori, pentru orientare ușoară
- Kitul conține și controale incluse
- Instrucțiuni clare și concise despre cum se recoltează sângele și cum se face testul
- Bazat pe tehnologia ELISA, deja testată și validată

Continut kit

1 set-1 test
2 x tampoane cu alcool; 2 x micropipete; 2 x lantete; 2 x plasture;
1 x tavita de reactie;
1 x solutie diluent proba; 1 x solutie reactiv de detectie;
1 x solutie dezvoltare culoare; 2 x solutie spalare;
1 x buletin interpretare rezultat;
1 x instructiuni de utilizare

Depozitare

A se pastra la 2-25°C, ferit de lumina directa a soarelui. Dupa deschidere, kitul trebuie utilizat in 30 de minute.

Tip de proba

Sange capilar integral -se utilizeaza imediat;
Ser/plasma-probele pot fi pastrate la 2-8°C inainte de utilizare pana la 14 zile de la recoltare;

Control de calitate

Nu exista un standard international de referinta sau un control extern de calitate oficial pentru testarea anticorpilor IgG alimentari.

Testul contine un control intern pozitiv si un control negativ care vor prezenta o culoare inchisa, respectiv nicio culoare, independent de orice alta culoare dezvoltata in celelalte godeuri. Godeurile de control nu sunt controale pentru probe.

Procedura de testare

Inainte de utilizare, aduceti componentele kitului la temperatura camerei.
Nu deschideti folia cu tavita de testare pana ce proba de sange nu a fost recoltata.
Utilizati pentru testare o zona cu chiuveta si apa curenta. Aruncati toate solutiile in chiuveta odata ce sunt folosite. Dupa realizarea testului clatiti chiuveta cu dezinfectant de uz casnic.

Pregatirea probei

Probele de ser/plasma trebuie aduse la 15-25°C.

Recoltarea probei de sange capilar

1. Spalati mainile cu apa calda deoarece ajuta la cresterea fluxului sanguin.
2. Alegeti degetul care trebuie intepat, curatati cu tamponul cu alcool furnizat in kit si lasati sa se usuce.



3. Scoateți capacul de protecție al lantetei.
4. Asezati capacul lantetei pe partea laterala a degetului.

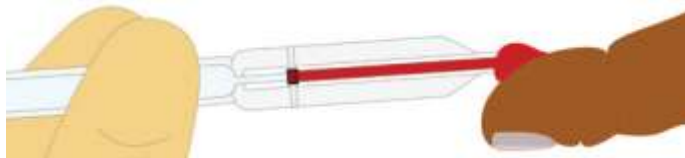


5. Impingeti ferm lanteta, veti simiti o usoara intepatura.
6. Masati usor degetul in directia punctiei pentru a obtine o picatura de sange.
7. Atingeti varful micropipetei mentinandu-l orizontal pe tot parcursul procedurii.

Nu strangeti bulbul micropipetei! Nu acoperiti orificiul de ventilare!

Prin capilaritate micropipeta se va umple cu volumul de sange necesar.

Daca nu se poate obtine o cantitate suficienta dintr-o picatura de sange, continuati sa recoltati pana se atinge volumul marcat (linia neagra).



Recoltarea probei - ser/plasma

Pot fi folosite tuburi de recoltare cu heparina, citrat, EDTA sau ser (cu activator de coagulare)

Trebuie evitate probele de sange hemolizate, icterice sau lipemice.

Nu se folosesc probe biologice contaminate microbiologic, tratate termic sau care contin particule.

Testul este utilizat de personal medical calificat.

Continuati cu etapa 8.

8. Scoateti capacul rosu al flaconului solutie A (diluantul de proba).

Sange capilar:

Distribuiti imediat proba de sange recoltata in flaconul solutiei A (observati imediat culoarea inchisa a solutiei prin adaugarea probei de sange).

Ser/plasma:

Pipetati 25 μ L de proba in flaconul solutiei A.



9. Inchideti flaconul si agitati usor pentru a dispersa complet proba de sange.

10. Scoateti tavita de reactie din folie.

Goliti continutul flaconului A in tavita de reactie si agitati usor pentru a va asigura ca toate godeurile sunt acoperite. Eliminati bulele de aer.



11. Lasati tavita de reactie pentru 20 de minute la temperatura camerei, ferita de lumina directa a soarelui.

12. Goliti continutul in chiuveta.

13. Adaugati solutia D (solutie de spalare) in tavita de reactie astfel incat sa fie plina pana in partea superioara, agitati energic pentru cateva secunde pentru a realiza spalarea; parte din solutie se va varsa in chiveta; goliti continutul ramas in chiuveta.

Repetati acest pas de spalare de 3 ori; scurgeti bine tot lichidul inainte de a trece la pasul urmator.



14. Adaugati solutia B (solutia de detectie) in tavita de reactie, si agitati usor asigurandu-va ca toate godeurile sunt complet acoperite. Eliminati bulele de aer.



15. Lasati tavita de reactie pentru 10 minute la temperatura camerei, ferita de lumina directa a soarelui.

16. Goliti continutul in chiuveta si reluati spalarea cu solutia D (solutia de spalare)-etapa 13.

17. Adaugati solutia C (reactivul de dezvoltare culoare) in tavita de reactie, asigutati-va ca toate godeurile sunt acoperite. Eliminati bulele de aer.



18. Asteptati 2 minute la temperatura camerei, feriti tavita de lumina directa a soarelui.

Spot-uri albastre/violet vor aparea acolo unde sunt prezente alimente reactive.

19. Goliti tavita de reactie si spalati cu solutie D. Goliti continutul in chiuveta.

Rezultatele testului pot fi inregistrate pe cardul de rezultate furnizat in kit sau pe formularul editabil in format pdf, daca il preferati in locul cardului.

Interpretarea rezultatelor

CONTROLOARE	
Controlul pozitiv (godeu 48)	trebuie sa arate o culoare albastru/violet (ultimul godeu) pentru ca rezultatul sa fie valid.
Controlul negativ (godeu 47)	Ramane alb (nicio culoare) pentru ca rezultatul sa fie valid.



GODEURILE 1-46	
Culoarea intensa indica o reactie pozitiva puternica	Eliminati aceste alimente din dieta timp de 3 luni
Culoarea de intensitate medie arata o reactie pozitiva moderata	Reduceti consumul acestor alimente odata la 4 zile. Daca nu exista alte reactii puternice, eliminati alimentele cu reactivitate moderata timp de 3 luni.
Culoarea pala indica o reactie pozitiva slaba	Urmarii efectul consumului acestor alimente. Daca nu sunt prezente si alte reactii pozitive, eliminati aceste alimente timp de 3 luni.
Culoarea alba in concordanta cu controlul negativ arata o reactie negativa	Cu exceptia cazului in care pacientul este alergic la aceste alimente, acestea pot ramane in dieta ca de obicei.

Daca pacientul a reactionat la mai mult de 10 alimente, se recomanda evitarea celor 4-5 alimente pe care le consuma cel mai frecvent. Acest lucru va ajuta la implementarea modificarilor dietetice mai usor pe perioada in care va urma dieta de eliminare de 3 luni.

Alimentele "pozitive" ramase pot fi consumate cu moderatie, de ex. la fiecare 3-4 zile.

Deoarece sistemul digestiv poate juca un rol in dezvoltarea sensibilitatilor alimentare, pentru a profita la maximum de rezultatele testului, se recomanda ca pacientul sa solicite indrumari de la un profesionist din domeniul sanatatii.

☐ Oat	☐ Wheat	☐ Rice	☐ Corn	☐ Rye	☐ Durum Wheat
☐ Gluten	☐ Almond	☐ Brazil Nut	☐ Cashew Nut	☐ Tea	☐ Walnut
☐ Milk (Cow)	☐ Whole Egg	☐ Chicken	☐ Lamb	☐ Beef	☐ Pork
☐ White Fish Mix ¹	☐ Freshwater Fish Mix ²	☐ Tuna	☐ Shellfish Mix ³	☐ Broccoli	☐ Cabbage
☐ Carrot	☐ Leek	☐ Potato	☐ Celery	☐ Cucumber	☐ Peppers ⁴
☐ Legume Mix ⁵	☐ Grapefruit	☐ Melon Mix ⁶	☐ Peanut	☐ Soya Bean	☐ Cocoa Bean
☐ Apple	☐ Blackcurrant	☐ Olive	☐ Orange & Lemon	☐ Strawberry	☐ Tomato
☐ Ginger	☐ Garlic	☐ Mushroom	☐ Yeast	☐ Negative control	☐ Positive control

1. Amestec de peste alb: eglefin, cod si cambula
2. Amestec de apa dulce: somon, pastrav
3. Amestec de crustacee: creveti, crab, homar si scoici
4. Ardei: rosu, verde, galben
5. Amestec de leguminoase: mazare, linte si fasole verde
6. Amestec de pepene galben: cantalup si pepene verde

T: +4021 310 07 74

F: +4021 212 90 11

M: office@topdiag.com

Sensibilitatea alimentara

Acest capitol este conceput pentru a oferi sfaturi despre cum sa schimbati cu succes dieta in urma rezultatelor testului Food Detective®. Multe persoane cu sensibilitate alimentara pot considera destul de descurajant rezultatul testului atunci cand descopera alimentele pe care trebuie sa le evite.

Cu toate acestea, indiferent de rezultate, ar trebui sa fie posibila mentinerea unei diete echilibrate si variate. Scopul acestui capitol este acelea de a furniza informatiile necesare pentru a va ajuta sa va ghidati pacientii pe drumul catre o sanatate mai buna. Pentru cele mai bune rezultate, este important sa cititi cu atentie acest ghid iar schimbarile alimentare in vederea inceperii unei diete de eliminare sa fie planificate cu implicarea pacientului.

Utilizarea rezultatelor testului

Scopul acestui test este sa va ajute pe dumneavoastra si pe pacientii dumneavoastra sa verificati daca alimentele care au determinat nivelurile crescute de anticorpi IgG contribuie la simptomele descrise. In situatiile in care testul arata un nivel ridicat de anticorpi la un anumit aliment, acel aliment ar trebui eliminat asa cum este descris in capitolul "Interperetarea rezultatelor" pentru o perioada de minim 3 luni. Cand simptomele se diminueaza, alimentele eliminate pot fi reintroduse unul cate unul si efectele trebuie monitorizate cu atentie. Food Detective® nu este un test de alergie si, prin urmare, alimentele pozitive nu trebuie sa fie eliminate definitiv.

Evitarea alimentelor care au fost identificate ca "pozitive" la testul Food Detective® poate reduce simptomele pe care le experimenteaza pacientul. In acelasi timp, este recomandata ghidarea pacientului si sustinerea sistemului digestiv cu modificari de dieta suplimentare, de exemplu, eliminarea alimentelor iritante cum ar fi alcoolul, precum si anumite suplimente specifice.

In timp ce urmeaza aceste modificari dietetice, este rolul medicului sa se asigure ca pacientul continua sa urmeze dieta, este importanta constientizarea faptului ca anumiti pacienti se pot simti mai rau pentru cateva zile atunci cand elimina un aliment din dieta lor si ar trebui sa-si informeze pacientii despre aceasta posibilitate. In plus, deoarece poate fi dificil pentru pacient sa renunte la anumite alimente, suportul cu alternative alimentare va ajuta la asigurarea mentinerii dietei echilibrate. Majoritatea pacientilor resimt ameliorarea simptomelor in termen de una pana la trei luni de la eliminarea alimentelor care au determinat cresterea anticorpilor IgG.

Reintroducerea alimentelor in dieta

Dupa urmarearea unei diete de eliminare pentru cel putin 3 luni si diminuarea simptomelor, pacientul ar trebui sa reintroduca alimentele scoase din dieta. Acesta ar trebui sa fie un proces treptat unde fiecare aliment este adaugat la dieta in intervale separate de cinci zile.

In practica, acest lucru ar insemna ca pacientul ar incepe prin introducerea alimentele la care a prezentat o reactie pozitiva slaba. Daca exista mai multe alimente din care sa aleaga ar trebui sa aleaga alimentele pe care le-a consumat mai putin inainte de efectuarea testului. Ulterior va continua sa introduca alimente in acest fel pana cand toate alimentele slab reactive au fost reintroduse inainte de reintroduce alimentele mai puternic reactive. Simptomele trebuie monitorizate, daca revin, alimentele reintroduse trebuie evitate pentru inca 1 sau 2 luni suplimentare. Daca pacientul nu experimenteaza

revenirea acestora, va pastra in dieta alimentele reintroduse. Ulterior poate adauga alt aliment cu monitorizarea oricaror reactii in urmatoarele 5 zile.

Evitarea noilor sensibilitati alimentare

Pentru a reduce probabilitatea de a dezvolta noi sensibilitati alimentare, pacientul trebuie incurajat sa aiba o dieta sanatoasa, hranitoare si variata care sa sustina sanatatea sistemului digestiv.