

Food Detective®

Decizii informate
Sănătate îmbunătățită



Food Detective®

Omega Diagnostics UK a dezvoltat singurul test de tip Point-of-Care care ajută la identificarea sensibilității alimentare prin detectarea anticorpilor IgG specifici pentru o gamă variată de alimente. Prin eliminarea temporară a alimentelor identificate, acest test facilitează o gestionare corectă a sensibilităților alimentare.

- Determină 59 de antigene alimentare dintr-o picătură de sânge în doar 40 de minute.
- Conține toți reactivii necesari, inclusiv controale interne pozitive și negative, pentru asigurarea calității rezultatului.
- Test cu marcă CE-IVD.

LACTATE & OUĂ	Lapte de vacă	Ou întreg
PEȘTE/FRUCTE DE MARE	Mix de pește de apă dulce (somon și păstrăv) Mix de crustacee (creveți, crab, homar și scoici)	Amestec de pește alb (eglefin, cod și cambulă) Ton
FRUCTE	Mere Coacăze negre Portocală și lămâie Grapefruit	Amestec de pepene galben (cantalup și pepene verde) Măslina Căpșuni
CEREALE	Porumb Grâu dur Ovăz Gluten	Orez Secară Grâu
IERBURI & CONDIMENTE	Usturoi	Ghimbir
CARNE	Vită Pui	Miel Porc
ALTELE	Boabe de cacao Ciuperci	Ceai Drojdie
NUCI/SEMINTE	Migdale Nucă braziliană Caju	Arahide Nuci
LEGUME	Broccoli Varză Morcovi Țelină Castravete Praz	Amestec de leguminoase (mazăre, linte și fasole verde) Ardei (roșu, verde și galben) Cartof Soia Roșii

Food Detective®

Decizii informate

Sănătate îmbunătățită



Ce este sensibilitatea alimentară?

Sensibilitatea alimentară, denumită uneori intoleranță alimentară, apare atunci când organismul reacționează la anumite alimente, provocând simptome neplăcute.

Adesea, chiar alimentele pe care le consumăm frecvent pot fi cele care ne cauzează probleme.

Cercetările au arătat că sensibilitățile alimentare pot fi asociate cu anticorpii IgG, produși atunci când aceste alimente „problemă” sunt consumate. În mod normal, acești anticorpi nu au efecte negative. Totuși, dacă sistemul imunitar sau digestiv nu funcționează optim, prezența lor poate declanșa diverse simptome, afectând confortul și calitatea vieții de zi cu zi.

Cum știu dacă am o sensibilitate alimentară?

Dacă recunoașteți unul sau mai multe dintre aceste simptome, este posibil să aveți o sensibilitate alimentară.

- Balonare
- Constipație
- Diaree
- Flatulență
- Dureri de cap
- Sindromul intestinului iritabil
- Letargie
- Migrene
- Greață
- Dureri de stomac / Dureri abdominale

De ce ar trebui să mă testez?

Testarea poate contribui la reducerea rapidă a simptomelor prin identificarea alimentelor care provoacă reacții nedorite.

Eficiența unei diete bazate pe măsurarea anticorpilor IgG împotriva componentelor alimentare a fost demonstrată atât în studii independente, cât și în practica clinică, cu rezultate remarcabile în cazul pacienților cu migrene, sindromul intestinului iritabil sau obezitate.

FoodDetective® ajută la depistarea alimentelor „problemă” prin analiza anticorpilor IgG din sânge. Pe baza acestor rezultate, împreună cu medicul, puteți adapta dieta și stilul de viață pentru un echilibru optim. Totuși, simptomele pot avea și alte cauze medicale, motiv pentru care este esențial să consultați un specialist pentru un diagnostic complet.

Ce trebuie să fac după efectuarea testului?

Cu ajutorul unui medic nutriționist, puteți adopta o dietă personalizată care elimină alimentele „problemă” și oferă alternative sănătoase.

De obicei, această dietă se urmează timp de aproximativ 3 luni, pentru a permite simptomelor să dispară și să lase timp organismului să se recupereze.